

Senderisme en clau de Sol

- LLEGENDA
- CREU ROJA
- TORRE
- CÀMPING
- ESGLÉSIA
- PÀRQUING
- HOSPITAL
- HOTEL
- PENSÍO
- PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME
- ESTACIÓ DE FERROCARRIL
- EQUIPAMENT ESPORTIU
- REFUGI CLIMÀTIC
- INICI RUTA
- FINAL RUTA



CAMINS

RUTA 1

ANTIC SANATORI DE SAN JOAN DE DÉU

RUTA 2

COMA-RUGA-SANT SALVADOR-SANATORI-FONDO DEL MATA-COMA-RUGA

RUTA 3

COMA-RUGA A ROCA AGUILERA, TORNANT PEL FONDO DEL MATA

RUTA 4

PEL CAMÍ DE LES PEDRERES I RETORN A COMA-RUGA

RUTA 5

CIRCULAR DEL VENDRELL AL SANATORI

RUTA 6

SENDER PR C 16 (PETIT RECORREGUT)

RUTA 7

GR 92 L'ARBOÇ-ALBINYANA

RUTA 8

SENDER PR C 12 (PETIT RECORREGUT)

RUTA 9

VIA VERDA DEL VENDRELL A LES PLATGES

CARRIL BICI

CAMINS SECUNDARIS

RECOMANACIONS

Observa la natura des de la distància sense pertorbar els animals ni les seves cries.

En bicicleta o a cavall, no sobrepassis els 20 km/h i ceduís el pas als vianants.

Segueix sempre els camins públics senyalitzats, per no envair la propietat privada i preservar l'entorn natural.

Emporta't les teves deixalles, la natura no les pot reciclar ni engolir, i els pagesos són pagesos, no bossaires.

Fes possible un entorn tranquil, sense sorolls que molestin la fauna o altres persones.

Redescobreix el paisatge amb una mirada atenta, aprecia el patrimoni agrícola i l'esforç dels nostres pagesos.

Contribueix activament a la neteja de l'entorn, deixant el camí i el seu entorn més net del que l'has trobat.

RUTA 1

ANTIC SANATORI
DE SANT JOAN DE DÉU

DISTANCIA | TRAILRANK
10,85km | 13

DESNIVELL | DESNIVEL
Positiu | Positivo: 83m
Negatiu | Negativo: 93m

ALTITUD
Màxima | Máxima: 81m
Mínima | Mínima: 1m

DIFICULTAT TÈCNICA | DIFICULTAD TÉCNICA
Moderada

TIPUS DE RUTA | TIPO DE RUTA
Només anada | Solo ida

RUTA 2

COMA-RUGA –
SANT SALVADOR – SANATORI –
FONDO DEL MATA – COMA-RUGA

DISTANCIA | TRAILRANK
16,82 Km | 5

DESNIVELL | DESNIVEL
Positiu | Positivo: 144 m
Negatiu | Negativo: 144 m

ALTITUD
Màxima | Máxima: 126 m
Mínima | Mínima: 2 m

DIFICULTAT TÈCNICA | DIFICULTAD TÉCNICA
Moderada

TIPUS DE RUTA | TIPO DE RUTA
Ruta circular

RUTA 3

DE COMA-RUGA A
ROCA AGUILERA, TORNANT
PEL FONDO DEL MAT

DISTANCIA | TRAILRANK
20,94 Km | 19

DESNIVELL | DESNIVEL
Positiu | Positivo: 458 m
Negatiu | Negativo: 459 m

ALTITUD
Màxima | Máxima: 286 m
Mínima | Mínima: 15 m

DIFICULTAT TÈCNICA | DIFICULTAD TÉCNICA
Moderada

TIPUS DE RUTA | TIPO DE RUTA
Només anada | Solo ida

RUTA 4

CAMÍ DE LES
PEDRERES I RETORN
A COMA-RUGA

DISTANCIA | TRAILRANK
8,37 Km | 7

DESNIVELL | DESNIVEL
Positiu | Positivo: 81 m
Negatiu | Negativo: 81 m

ALTITUD
Màxima | Máxima: 86 m
Mínima | Mínima: 3 m

DIFICULTAT TÈCNICA | DIFICULTAD TÉCNICA
Moderada

TIPUS DE RUTA | TIPO DE RUTA
Ruta circular

RUTA 5

DEL VENDRELL
AL SANATORI

DISTANCIA | TRAILRANK
12,5 Km | 5

DESNIVELL | DESNIVEL
Positiu | Positivo: 97 m
Negatiu | Negativo: 97 m

ALTITUD
Màxima | Máxima: 81 m
Mínima | Mínima: 0 m

DIFICULTAT TÈCNICA | DIFICULTAD TÉCNICA
Fàcil | Fácil

TIPUS DE RUTA | TIPO DE RUTA
Ruta circular

RUTA 6

SENDER PR C 16
PETIT RECORREGUT

DISTANCIA | TRAILRANK
23,14 Km | 7

DESNIVELL | DESNIVEL
Positiu | Positivo: 260 m
Negatiu | Negativo: 260 m

ALTITUD
Màxima | Máxima: 274 m
Mínima | Mínima: 50 m

DIFICULTAT TÈCNICA | DIFICULTAD TÉCNICA
Difícil

TIPUS DE RUTA | TIPO DE RUTA
Ruta circular

RUTA 7

GR 9 L'ARBOÇ –
ALBINYANA
GRAN RECORREGUT

DISTANCIA | TRAILRANK
18,65km | 1

DESNIVELL | DESNIVEL
Positiu | Positivo: 307m
Negatiu | Negativo: 298m

ALTITUD
Màxima | Máxima: 363m
Mínima | Mínima: 87m

DIFICULTAT TÈCNICA | DIFICULTAD TÉCNICA
Difícil

TIPUS DE RUTA | TIPO DE RUTA
Només anada | Solo ida

RUTA 8

SENDER PR C 12
PETIT RECORREGUT

DISTANCIA | TRAILRANK
12,86 Km | 12

DESNIVELL | DESNIVEL
Positiu | Positivo: 108 m
Negatiu | Negativo: 108 m

ALTITUD
Màxima | Máxima: 107 m
Mínima | Mínima: 6 m

DIFICULTAT TÈCNICA | DIFICULTAD TÉCNICA
Fàcil | Fácil

TIPUS DE RUTA | TIPO DE RUTA
Ruta circular

RUTA 9

VIA VERDA DEL
VENDRELL A LES PLATGES

DISTANCIA | TRAILRANK
3,04 Km | 15

DESNIVELL | DESNIVEL
Positiu | Positivo: 0 m
Negatiu | Negativo: 28 m

ALTITUD
Màxima | Máxima: 38 m
Mínima | Mínima: 9 m

DIFICULTAT TÈCNICA | DIFICULTAD TÉCNICA
Fàcil | Fácil

TIPUS DE RUTA | TIPO DE RUTA
Solo ida

Senderisme
en clau de Sol

MAPA DE CAMINOS | MAPA DE CAMINS



TELÈFONS D'INTERÈS

Ajuntament-
Centraleta
977 16 64 00

Atenció
al ciutadà
(Coma-ruga)
977 68 16 96

CIT. Centre
d'iniciatives
i Turisme
977 66 02 92

Patronat
Municipal
de Turisme
del Vendrell
977 68 00 10

Ràdio Taxi
Central Catalunya
977 66 20 42

Ràdio Taxi
El Vendrell
977 15 52 52

Taxis
(Coma-ruga)
977 68 11 26

Taxis Urpí
977 66 00 65

Emergències
112

Atenció ciutadana
012

SEGUEIX-NOS A / SÍGUENOS A



FINANÇAT PER:

